

平成 29 年度 つくば国際大学東風高等学校硬式テニス部 活動紹介

硬式テニス部顧問 貝沼 篤

指導方針

「一蓮托生」

個人の間人性や技術の成長はもちろんのこと、個人種目だからこそ、チームメイトとともに喜び、悔しみ、時に悲しむことが大切だと考えています。練習や日常生活の中で、仲間意識を強くもち、小さな成功体験と達成感を得て、自己肯定感と他者信頼感を育む指導を心がけています。

大会目標：団体戦 県ベスト4

テニスコート

ハードコート 3 面

ナイター設備完備

練習時間

朝練習 7:30～8:30

16:30～19:00 (月・火・木・金)

14:30～19:00 (水)

14:00～19:00 (土)

自主練習 ～21:00

日曜日は主に練習試合・合同練習を行っています。



年間費用

平成 28 年度：ユニフォーム代 8,400 円

チーム T シャツ代 2,700 円

ウォームアップ代 11,300 円

合宿代 夏 10,000 円

冬 28,000 円

計 60,400 円

年間活動報告

4 月 関東大会県南地区予選・県予選

5 月 全国総体県南地区予選・県予選

7 月 夏季大会県南予選

8 月 少年少女テニス選手権大会

夏季強化合宿

9 月 新人テニス大会個人県南予選・県予選

10 月 新人テニス大会団体

12 月 1 年生大会個人・団体

1 月 New Year's Cup (冬季強化合宿)

2 月 県南選手権大会

3 月 つくばカップ

※練習試合・合同練習は県内外高校・クラブと年間約 30 回～40 回実施しています。

大会実績

平成 27 年度 つくばカップ ベスト 4

平成 28 年度 全国高校総体テニス県南予選 優勝

※団体戦結果のみ記載

進路実績

平成 26 年度卒業生：慶應義塾大学 1 名

平成 27 年度卒業生：駒澤大学 1 名

平成 28 年度卒業生：流通経済大学 1 名