

つくば国際短期大学

学生相談室のご案内

学生相談室では、学生の皆さんが安心して大学生活を送れるよう、さまざまな相談に応じています。悩みが大きくなる前に、気軽に利用してください。

■ 利用について

本学の学生であれば、どなたでも利用できます。

相談内容の秘密は守られます。

(ただし、自傷他害の恐れがある場合など、例外的に、関係者に必要な範囲に限定した情報を開示し連携する場合があります。)

相談は無料です。

■ 相談方法 原則は、担当者との対面相談となります。

■ 利用方法

事前予約制です。

下記の方法から選んで予約してください。

- ・ 予約フォーム（右下）を通して申し込む
- ・ 直接担当者に申し込む
- ・ クラスの担任を通して申し込む

空きがある場合は当日対応できることもあります。

2回目以降は担当者で相談して時間を決めます。

つくば国際大学・つくば国際短期大学カウンセリングルームの
カウンセラーとつなぐこともできます。

こんな相談ができます。

- ・ 学業・進路に関する悩み
- ・ 人間関係(友人・家族・教職員など)
- ・ 心身の不調や不安、気分の落ち込み
- ・ 大学生活への適応に関すること
- ・ 経済面・生活面の困りごと
- ・ その他、誰に相談したらよいか分からないこと

どのような内容でも構いません。話を整理するだけでも大丈夫です。

■ 予約フォーム

■ 担当者

つくば国際大学カウンセリングルーム

2026年 利用案内

♪ お気軽にお越しください ♪

「悲しいことがあって落ち込んでいる。でも誰にも知られたくない」、
「うまくいかないけど、誰に相談したらいいかわからない」。

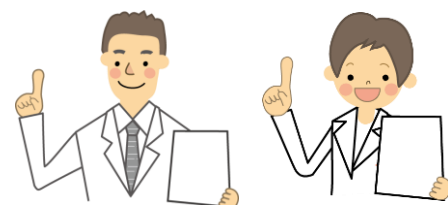
こんな時、つくば国際大学ではカウンセリングルームで専門的な援助を受けられます。
もちろん、無料です。困っていること、悩んでいることを人に相談することは恥ずかしいことではありません。

勉強，人間関係，家族，精神的な問題，困った時はお気軽にお越しください。



♪ カウンセラー♪

(女性非常勤カウンセラー)



♪ 相談できる曜日 ♪

: **水曜 (月 2 回)**, 2 限～5 限 (10:40～17:50)

♪ カウンセリングは、対面とオンラインどちらか選べる ♪

対面の場合は、本キャンパスカウンセリングルームにて実施いたします。オンラインの場合は、グーグルミートで招待メールを送ります。自宅等からでも参加が可能です。

★ 申し込むには？

- 専用メールアドレス c-yoyaku@tius.ac.jp

「学籍番号」「氏名」「相談内容」をお知らせください。

折り返し、1 週間以内にお返事します。

医務室からの申込みもできます。

メールで気軽に
申し込めます